



ヘルシーヨガ勉強会

# 心包経・三焦経

3000年も前からの恐るべき人間の知恵

10月28日(土) 10:30~12:30

定員：30名 会費：5,400円



## 持ち物

ヨガマットまたはバスタオル  
筆記用具、動きやすい服装

## 場所

汐入 産業交流プラザ3F 第一研修室

## お申込み・お問い合わせ

(メール) [info@yoga.ac](mailto:info@yoga.ac)  
(TEL) 090-9367-0098 (小野) (FAX) 045-701-7149